

Für die Gemeinden Arch, Bütigen, Büren an der Aare,  
Diessbach, Dotzigen, Leuzigen, Oberwil, Rüti, Wengi

Adressen und Angebote für Seniorinnen,  
Senioren und deren Angehörige

# Wegweiser



# Notfall

## Wichtige Telefonnummern

- 144 Rettungsdienst, Sanität
- 118 Feuerwehr
- 117 Polizei
- 143 Dargebotene Hand
- 145 Toxikologisches Zentrum
- 1414 REGA

### Mein Hausarzt:

Name

---

Adresse

---

Telefon

---

### Ärztlicher Notfalldienst:

- 0900 144 111 Region Büren (HANS)
- 0848 112 112 Arch, Leuzigen
- 0900 57 67 47 Wengi, Rapperswil
- 1811 Zahnärztlicher Notfalldienst
- 0842 24 24 24 Apotheken Notfallnummer



# Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Altersbeauftragten der regionalen Alterskommission freuen sich, Ihnen eine überarbeitete und aktualisierte Version des Wegweisers für Seniorinnen und Senioren zu überreichen. Darin finden Sie Adressen und Informationen, die Sie bei einer selbstbestimmten Lebensgestaltung unterstützen.

Bei jedem Abschnitt sind zuerst regionale Adressen aufgeführt, anschliessend die Angebote der einzelnen Gemeinden. Bei Fragen berät Sie auch gerne die/der Altersbeauftragte Ihrer Gemeinde (Adressen siehe Seite 6/7).

Jacqueline Flury

Präsidentin der regionalen Alterskommission

Bitte melden Sie den Altersbeauftragten Änderungen und Ergänzungen. Es sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn im Text das Wort Senior verwendet wird.

# Inhalt

Notfall-Nummern	2
Mitglieder der regionalen Alterskommission	6
Beratung	8
Informationsstellen	9
Hilfe bei Lebensproblemen	11
Rechtsfragen	12
Finanzielle Fragen	12
Radio- und TV-Gebühren	13
Letzte Dinge regeln	13
Todesfall	13
Gesundheit	16
Ärzte	17
Zahnärzte	18
Pflege	18
Hilfsmittel	19
Hilfe und Unterstützung zur Gesundheitsförderung und bei Krankheit	20

<b>Wohnen zu Hause</b>	<b>24</b>
Hilfe im Haushalt	25
Mahlzeiten	26
Notrufeinrichtungen	28
Entlastungsangebote	28
Besuch- und Begleitdienste	29
Fahr- und Transportdienste	29
Hindernisfrei umbauen	30
Wohnmöglichkeiten	31
<b>Wohnen im Heim</b>	<b>32</b>
Alters- und Pflegeheime	33
Umzug ins Heim	34
<b>Freizeit</b>	<b>36</b>
Bewegung und Sport	37
Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft	40
Ferien	43
Kurse	43
Freiwilligenarbeit	44

# Adressen

## Mitglieder der regionalen Alterskommission

---

### Arch

---

Jacqueline Flury  
Ringstrasse 8  
3296 Arch  
079 335 78 84  
j.flury@icloud.com

---

### Büren a.A.

---

Rosmarie Dietrich-Egli  
Solothurnstrasse 44  
3294 Büren a.A.  
079 424 83 13  
rosmarie.dietrich-egli@gmail.com

---

### Büetigen

---

Anita Stettler  
Buchenweg 6  
3263 Büetigen  
032 384 03 37  
stanita@besonet.ch

---

### Diessbach b. Büren

---

Ursula Flück Mösch  
Obergasse 11  
3264 Diessbach  
032 353 77 57  
ursi@tierliste.ch

---

**Dotzigen**

---

Doris Bürgi  
Aareweg 18  
3293 Dotzigen  
032 351 49 55  
doris.buergi@blueemail.ch

---

**Leuzigen**

---

Susanna Hofer  
Rosenmattstr. 10  
3297 Leuzigen  
079 751 89 02  
susannahofer@hotmail.com

---

**Oberwil b. Büren**

---

Elisabeth Schüpbach  
Rütistr. 48  
3298 Oberwil b.B.  
078 611 17 29  
e.schuepbach@bluewin.ch

---

**Rüti b. Büren**

---

Vakant, in Vertretung:  
Sarah Signorini  
Gemeinderätin  
Solothurnstr. 21  
3295 Rüti b.B.  
sarah.signorini@quickline.ch

---

**Wengi b. Büren**

---

Brigitte Antener  
Hauptstrasse 41  
3251 Wengi  
032 389 13 16  
antener49@yahoo.de

---

**Präsidentin**

---

Jacqueline Flury  
Ringstr. 8  
3296 Arch  
079 335 78 84  
j.flury@icloud.com



# Beratung

Informationsstellen

Hilfe bei Lebensproblemen

Rechtsfragen

Finanzielle Fragen

Radio- und TV-Gebühren

Letzte Dinge regeln

Todesfall



# Informationsstellen

---

## Gemeindeverwaltungen

---

### Arch

Unterdorfstrasse 12  
032 679 33 22  
[www.arch-be.ch](http://www.arch-be.ch)

### Büetigen

Hauptstrasse 14  
032 384 39 79  
[www.bueetigen.ch](http://www.bueetigen.ch)

### Büren a. A.

Rathaus  
Hauptgasse 10  
032 352 03 10  
[www.bueren.ch](http://www.bueren.ch)

### Diessbach

Dorfstrasse 31  
032 351 12 85  
[www.diessbach.ch](http://www.diessbach.ch)

### Dotzigen

Rigigässli 7  
032 351 24 94  
[www.dotzigen.ch](http://www.dotzigen.ch)

### Leuzigen

Dorfstrasse 9  
032 679 21 10  
[www.leuzigen.ch](http://www.leuzigen.ch)

### Oberwil

Hofacher 2  
032 352 04 10  
[www.oberwil-bueren.ch](http://www.oberwil-bueren.ch)

### Rüti

Bachstrasse 4  
032 351 11 36  
[www.ruetibeibueren.ch](http://www.ruetibeibueren.ch)

### Wengi

Frauchwilstrasse 11  
032 389 14 84  
[www.wengi-be.ch](http://www.wengi-be.ch)

---

## Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

---

Dienstleistungen:  
Sozialhilfe, Beratung, Kinder-  
und Erwachsenenschutz  
Rathaus  
Hauptgasse 12 (EG)  
3294 Büren a. A.  
032 352 03 30  
[www.bueren.ch](http://www.bueren.ch)

---

## **Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Seeland (KESB)**

---

Für Fragen und Anliegen rund um den Kindes- und Erwachsenenschutz: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Vertretung bei Urteilsunfähigkeit, Aufenthalt in Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Beistandschaften, fürsorgliche Unterbringung  
Stadtplatz 33  
3270 Aarberg  
031 636 30 30  
[www.be.ch/kesb](http://www.be.ch/kesb)

---

## **Altersbeauftragte der Gemeinden**

---

siehe Seiten 6 und 7

---

## **Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland**

---

Beratung in allen Altersfragen  
Zentralstrasse 40  
2502 Biel  
032 328 31 11  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

**Beratungsstelle Lyss**  
Steinweg 26  
3250 Lyss  
032 328 31 11

**Stützpunkt Büren a.A.**  
Beratungen 1x pro Monat  
Gemeindeverwaltung  
Rathaus  
Hauptgasse 10  
3294 Büren a.A.  
Termine telefonisch vereinbaren: 032 328 31 11

---

## **Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen**

---

An die Ombudsstelle kann sich wenden, wer sich ungleich behandelt oder verletzt fühlt im Zusammenhang mit häuslicher, ambulanter oder stationärer Pflege.  
031 372 27 27  
[www.ombudsstellebern.ch](http://www.ombudsstellebern.ch)

# Hilfe bei Lebensproblemen

---

## Reformierte Pfarrämter

---

**Arch und Leuzigen**  
Oberdorfstrasse 35  
3296 Arch  
[www.kirche-leuzigen.ch](http://www.kirche-leuzigen.ch) und  
[www.arch-be.ch](http://www.arch-be.ch)

### Büetigen/Busswil

Ueli Burkhalter  
Lindenweg 3  
3292 Busswil  
079 290 57 49  
[www.kirche-diessbach.ch](http://www.kirche-diessbach.ch)

### Büren a. A.

Bernstrasse 7a  
032 351 35 62  
[www.kirche-bueren.ch](http://www.kirche-bueren.ch)

### Diessbach/Dotzigen

Pfrundscheune  
Dorfstrasse 31a  
3264 Diessbach  
032 351 13 24  
079 663 99 98  
[pavel.roubik@kirche-diessbach.ch](mailto:pavel.roubik@kirche-diessbach.ch)  
[www.kirche-diessbach.ch](http://www.kirche-diessbach.ch)

### Oberwil

Rütistrasse 1  
032 351 14 15  
[www.kg-oberwil.ch](http://www.kg-oberwil.ch)

### Rüti

Herrengasse 4  
032 351 04 84  
[www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti](http://www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti)

### Wengi

Frauchwilstrasse 14  
032 389 16 46  
[www.kg-wengi.ch](http://www.kg-wengi.ch)

---

## Katholisches Pfarramt

---

### Pfarrei St. Katharina Büren

Solothurnstrasse 40  
3294 Büren a.A.  
032 387 24 04  
[www.kathbern.ch/bueren](http://www.kathbern.ch/bueren)

---

## Telefon Nr. 143

### Die dargebotene Hand

---

Gesprächs- und Beratungsangebot rund um die Uhr, anonym und kostenlos  
[www.143.ch](http://www.143.ch)

# Rechtsfragen

---

## Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

---

siehe Seite 9

---

## Rechtsauskunft des bernischen Anwaltverbandes

---

Unkostenbeitrag bis maximal  
Fr. 50.– pro Konsultation

### Standort Biel

Neuengasse 8  
2500 Biel

Voranmeldung zu Bürozeiten:  
077 477 51 73

Sprechstunden jeden  
Donnerstag von 16–18 Uhr  
(geschlossen während der  
Ferienzeiten)

[www.bav-aab.ch](http://www.bav-aab.ch)

### Standort Seeland

Regierungsstatthalteramt Aar-  
berg, Sitzungszimmer 1. OG  
3270 Aarberg  
032 386 71 18

Voranmeldung: Montag bis  
Donnerstag 9–11 Uhr  
Sprechstunden 1. Samstag im  
Monat von 9–11 Uhr

[www.bav-aab.ch](http://www.bav-aab.ch)

---

## Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

---

siehe Seite 10

---

# Finanzielle Fragen

---



---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

Steuererklärungsdienst für  
Personen ab 60 Jahren  
siehe Seite 10

---

## Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

---

siehe Seite 9

---

## AHV-Zweigstelle Region Büren a. A.

---

Auskunft zu AHV- und IV-  
Fragen, Ergänzungsleistungen,  
Hilflosenentschädigung, Ren-  
tenfragen

Hauptgasse 12, Rathaus, 1. OG  
3294 Büren a. A.

032 352 03 80

[www.bueren.ch](http://www.bueren.ch)

---

## Ausgleichskasse Rüti

---

Gemeindeverwaltung  
Bachstrasse 4  
032 351 11 36  
[www.ruetibeibueren.ch](http://www.ruetibeibueren.ch)

## Radio- und TV-Gebühren

---

### Serafe AG

---

Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen zu einer AHV- oder IV-Rente haben auf schriftliches Gesuch hin Anspruch auf gebührenfreien Radio- und Fernsehempfang  
058 201 31 67  
[www.serafe.ch](http://www.serafe.ch)

## Letzte Dinge regeln

---

### Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

Docupass: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament, Anordnungen im Todesfall, Vorsorgeausweis.  
siehe Seite 10

## Todesfall

Die Meldung an die AHV und die Steuerverwaltung werden von Amtes wegen von der zuständigen Gemeinde erledigt. Private Versicherungen sind von den Hinterbliebenen zu informieren. Bestattungsinstitute erledigen die Formalitäten für Sie. Testamente können bei der Gemeindeverwaltung oder beim Notar hinterlegt werden. Bestattungswünsche sind bei Angehörigen oder bei der Heimleitung zu hinterlegen.

---

## Zivilstandsamt Seeland

---

Seevorstadt 105  
2502 Biel  
031 635 43 70

---

## Pfarrämter

---

siehe Seite 11

---

## Im Abschied nicht allein

---

Trauerbegleitung, administrative Arbeiten und praktische Unterstützung nach einem Abschied.

Non Solum

Andrea Schaller

3294 Büren a.A.

077 521 50 47

[www.nonsolum.ch](http://www.nonsolum.ch)

Ritualbegleitung

Thomas Dürst

Bürenstr. 8

3293 Dotzigen

076 365 89 38





# Gesund- heit

Ärzte

Zahnärzte

Pflege

Hilfsmittel

Hilfe und Unterstützung  
zur Gesundheitsförderung  
und bei Krankheit



# Ärzte

---

## Büren a. A.

---

**Med. pract. Markus Linnemann**  
Allgemeinmedizin  
Lindenweg 13  
3294 Büren a.A.  
032 351 55 58  
praxis.linnemann@hinmail.ch

**Dr. med. Thomas Oehler**  
Allgemeinmedizin, manuelle  
Medizin, Sportmedizin  
Solothurnstrasse 1  
3294 Büren  
032 351 33 22  
www.praxisoehler.ch

**Dr. med. S. Nair**  
**Dr. med. E. Hasler**  
Allgemeine Innere Medizin  
Bahnhofstrasse 11  
3294 Büren a.A.  
032 351 22 22

**Dr. Andreas Klakow**  
Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des  
Bewegungsapparates  
Orthomotion Seeland  
Aarbergstrasse 5  
3294 Büren a.A.  
032 353 11 01

**BEUNDE Praxiszentrum  
by Medaxo Büren a.A.**  
Allg. innere Medizin, tageweise  
Präsenz von Fachärzten  
Aarbergstrasse 5  
3294 Büren a.A.  
www.beunde-praxiszentrum.ch

**Gemeinschaftspraxis Büren**  
Div. Therapieangebote  
Marktplatz, Hauptgasse 6  
3294 Büren a.A.  
www.gemeinschaftspraxis-  
bueren.ch

---

## Dotzigen

---

**Dr. med. Bruno Frey-Revaz**  
**Dr. med. Jacqueline Revaz Frey**  
ab Mai 2022  
**Dr. med. Chris Schaad**  
**Dr. med. Caroline Frey**  
Schulhausstrasse 15  
3293 Dotzigen  
032 351 26 62  
www.dotzimed.ch

---

## Büetigen / Diessbach

---

**Praxis Busswil**  
Buchenweg 2  
3292 Busswil  
032 384 84 60  
www.praxis-busswil.ch

---

## Hans+ (Hausarzt-Notfall) im Spital Aarberg

---

Büetigen, Büren, Diessbach,  
Dotzigen, Oberwil, Rüti  
0900 144 111

Arch, Leuzigen  
0848 112 112

Wengi  
0900 57 67 47

---

## Mobile Ärzte Kanton Bern

---

061 485 90 00  
[www.mobile-aerzte.ch](http://www.mobile-aerzte.ch)

# Zahnärzte

---

## Arch

---

Dr. med. dent.  
Fritz Vestergaard  
Bürenstrasse 13  
3296 Arch  
032 679 37 88

Dr. med. dent.  
Brogle Yur-Chung  
Unterdorfstrasse 6  
3296 Arch  
032 679 36 63

---

## Büren a. A.

---

Dr. med. dent.  
Markus Germann  
Bernstrasse 11  
3294 Büren a.A.  
032 351 24 78

Dr. med dent. Fritz Küffer  
Eichwaldstrasse 20  
3294 Büren a.A.  
032 351 17 37

# Pflege

---

## Spitex Seeland AG

---

Stützpunkt Büren a.A.  
Für die Gemeinden Arch,  
Büren, Büetigen, Diessbach,  
Dotzigen, Leuzigen, Meienried,  
Oberwil, Rüti  
Aarbergstrasse 5  
3294 Büren a.A.  
032 353 10 50  
[www.spitex-seeland.ch](http://www.spitex-seeland.ch)  
[bueren@spitex-seeland.ch](mailto:bueren@spitex-seeland.ch)

Stützpunkt Gemeinde Wengi  
Richtersmattweg 99  
3054 Schüpfen  
031 879 05 67

**Dienstleistungen**

- Bedarfsabklärung
- Beratung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Komfortleistungen
- Anleitung zur Selbsthilfe

**Spezialisierte Dienstleistungen****SPILEX PalliativeCare:**

Dieses Angebot ist für Menschen, die an unheilbaren, chronisch fortschreitenden Erkrankungen leiden. Die SPILEX setzt fach- und sozialkompetente Pflegende mit entsprechenden Kenntnissen und Erfahrung ein.

---

**Medizinische Fusspflege**

---

**Arch**

Anita Wattering, Podologin SPV  
Lerchenweg 3  
3296 Arch  
032 679 01 18  
078 831 46 46

**Büren a.A.**

Verena Farine, Podologin SPV  
Schloss Büren, Hauptgasse 7  
3294 Büren a.A.  
078 823 30 16

Sabrina Fankhauser, Podologin

Spittelgasse 32

3294 Büren a.A

079 199 11 12

podologiesabrina@gmail.com

## Hilfsmittel

---

**Rehabil****Medizinische Hilfsmittel**

---

**Gehhilfen, Rollstühle, Pflegebetten**

Chräjeninsel 13

3270 Aarberg

032 392 77 11

www.rehabil.ch

---

**Sanitas Botta & Botta**

---

**Sanitäts-, Orthopädie- und Rehabilitationsgeschäft**

Murtenstr. 7

2502 Biel

032 323 14 73

www.sanitas-botta.ch

---

## Arch/Leuzigen /Oberwil

---

Krankenmobilien  
Ruth Zimmermann  
Rüselmattstr. 4  
3296 Arch  
032 679 35 60

---

## Samariterverein Büren

---

Krankenmobiliemagazin  
Erna Burri  
Reibenweg 2  
3294 Büren a.A.  
032 351 18 69

---

## Wengi

---

Ruth Bangerter  
Hauptstrasse 42  
3251 Wengi  
079 434 49 08

# Hilfe und Unterstützung

zur Gesundheitsförderung  
und bei Krankheit

---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

«Zwäg is Alter», Programm  
zur Gesundheitsförderung.  
Beratung und Veranstaltungen  
Siehe Seite 10

---

## Schweizerisches Rotes Kreuz

---

Fahrdienst, Notrufsysteme,  
Besuchs- und Begleitdienst,  
Patientenverfügung  
Solothurnstr. 136  
2504 Biel  
032 329 32 72  
[www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)

---

## Alzheimererkrankung

---

Beratung und Informationen  
Alzheimervereinigung  
Zweigstelle Berner Jura - Biel -  
Seeland  
032 492 12 54  
[www.alz.ch](http://www.alz.ch)

---

## Atemwegs- und Lungen- erkrankungen

---

Beratung, Kurse, Unterstützung  
**Lungenliga Bern**  
Beratungsstelle Biel  
Bahnhofstr. 2  
2502 Biel  
032 322 24 29  
[www.lung.ch](http://www.lung.ch)

---

## Begleitung Kranker

---

Begleitung zu Hause, im  
Altersheim oder Spital, auch  
während der Nacht  
**Freiwilligendienst zur  
Begleitung Kranker FBK**  
032 373 30 21  
[www.fbk-svam.ch](http://www.fbk-svam.ch)

---

## Demenzsprechstunde

---

**Memoryklinik**  
Spitalzentrum Biel, Neurologie  
Unionsgasse 14  
2502 Biel  
032 344 47 57

---

## Diabeteserkrankung

---

**Diabetes Beratungsstelle**  
Spitalzentrum Biel  
Vogelsang 84  
2502 Biel  
032 324 37 09

---

## Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige

---

Entlastung durch vielfältige  
Betreuung: Stunden- und/oder  
Tageweise, Nächte, Wochen-  
enden, Ferien.  
**Entlastungsdienst Kanton  
Bern, Region Biel-Seeland**  
Caterina Gemelli  
032 397 10 01  
[www.entlastungsdienst-be.ch](http://www.entlastungsdienst-be.ch)

---

## Osteoporose / Knochen- schwund

---

Informationen zur Osteoporo-  
seerkrankung, Veranstaltun-  
gen, Selbsthilfegruppen usw.  
**Geschäftsstelle OsteoSwiss**  
044 308 80 06  
Helpline: 0848 80 50 88  
[www.osteoswiss.ch](http://www.osteoswiss.ch)

---

## Parkinson

---

Beratung und Informationen

**Parkinson Schweiz**

043 277 20 77

Helpline: 0800 80 30 20

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

---

## Rheumaerkrankung

---

Beratung und Hilfe für therapeutische, medizinische, soziale und präventive Massnahmen

**Rheumaliga Bern**

Gurtengasse 6

3001 Bern

031 311 00 06

[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

---

## Sehbehinderte / Blinde

---

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte

u. Blinde des Kantons Bern

Bahnhofplatz 3

2502 Biel

032 323 62 66

[www.brsb.ch](http://www.brsb.ch)

---

## Psychische Krankheiten

---

**Pro Mente Sana**

Telefonische Beratung:

0848 800 858 (Normaltarif)

Hardturmstrasse 261

8031 Zürich

044 446 55 00

[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

---

## Selbsthilfegruppen

---

**Selbsthilfe Kanton Bern,**

**Beratungszentrum Biel**

Bahnhofstrasse 30

2502 Biel

032 323 05 55

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)





# Wohnen Zuhause

Hilfe im Haushalt

Mahlzeiten

Notrufeinrichtungen

Entlastungsangebote

Besuch- und Begleitedienst

Fahr- und Transportdienste

Hindernisfrei umbauen

Wohnmöglichkeiten



# Hilfe im Haushalt

---

## Hilfsmittel für den Alltag

---

siehe Seite 19

---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

Beratungsstelle Lyss  
Vermittlung Reinigungsdienst  
032 328 31 11  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)  
Siehe Seite 10

---

## Homeinstead

---

Lyss, Biel-Seeland  
031 511 11 88  
[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

---

## Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land, Biel

---

032 322 05 02  
[www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

---

## Büren a. A.

---

Seniorennetz Büren a. A.  
Gegenseitige Unterstützung,  
kleine Hilfeleistungen und  
Kontakte  
Vermittlungszeiten:  
Di und Do: 9.00–11.00 Uhr  
079 272 80 87

---

## Diessbach

---

Familienhilfe  
z.B. putzen, bügeln, kochen,  
kleine Gartenarbeiten  
Heidi Baumann-Helbling  
032 351 32 14

---

## Oberwil

---

Pumilus  
Begleitung und Gesellschaft,  
Unterstützung im Haushalt  
und Garten  
Ruth Aeschlimann  
Rütistrasse 2  
3298 Oberwil b. B.  
032 351 40 06  
076 476 82 02  
[pumilus@bluewin.ch](mailto:pumilus@bluewin.ch)  
[www.pumilus.ch](http://www.pumilus.ch)

---

## Krankenmobilität

---

siehe Seite 19

# Mahlzeiten

---

## Mahlzeitendienst

---

### Altersheim

3294 Büren a.A.

032 352 16 16

info@altersheimbueren.ch

### Luginbühl's Event & Cathering

032 373 18 01

welcome@luginbuehls.com

---

## Arch

---

### Mittagstisch Kirchgem. Arch

Johanna Brun

Bürenstrasse 35

3296 Arch

032 679 32 81 / 079 396 01 82

Fahrdienst auf Verlangen

Infos siehe Kirchenbote und

www.arch-be.ch

---

## Bütigen

---

### Mittagstisch Restaurant Bären

1. Donnerstag im Monat,

11.30 Uhr

keine Anmeldung erforderlich

---

## Büren a. A.

---

### Altersheim Büren a. A.

Mittag- und Abendessen täglich

Lindenweg 15

3294 Büren a. A.

032 351 47 11

administration@

altersheimbueren.ch

### Chez Maxime

Mittagstisch wöchentlich

Donnerstag 12.00–13.30 Uhr

im ref. Kirchgemeindehaus

Anmeldung erforderlich bis

Dienstag

Christine Stähli

032 351 30 71

### Offener Mittagstisch

wöchentlich

Dienstag 12.00 Uhr

Pfarrzentrum St. Katharina

Anmeldung erforderlich bis

Montag 12.00 Uhr

032 387 24 04

katharina.bueren@

kathseeland.ch

---

## Diessbach

---

### Offener Mittagstisch mit Tageskindern

Montag bis Donnerstag  
Anmeldung bis Vorabend:  
Ursula Flück Mösch  
032 353 77 57

---

## Dotzigen

---

### Alters- und Pflegeheim Waldhof

im Heim nach Anmeldung,  
Lieferdienst nach Hause  
032 545 40 40

### Mittagstisch Restaurant Kreuz

Anmeldungen bei:  
- Lotti Schaller  
032 351 20 29

---

## Leuzigen

---

### Mittagstisch monatlich

1. Donnerstag des Monats,  
Oktober bis Mai  
Freiwillige in Zusammenarbeit  
mit dem Pfarrer  
Anmeldung erwünscht an:  
Daniel Rüfli 032 679 38 03

---

## Oberwil

---

### Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen  
für Seniorinnen und Senioren  
im Gemeindehaus Oberwil,  
jeweils am 4. Mittwoch im  
Monat  
September bis Mai  
Theres Schori 032 351 25 48

### Kontaktbrunch

2. Mittwoch im Monat von Juni  
bis August, ab 9.00 Uhr  
Anmeldung Therese Schori  
032 351 25 48

---

## Rüti

---

### Mittagstisch der ref. Kirchengemeinde Rüti

jeweils 1 x pro Monat,  
Mittwoch ab 12.00 Uhr in der  
Mehrzweckhalle Rüti, September  
bis Juni ohne Dezember.  
Infos im Kirchenboten und unter  
[www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti](http://www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti)

### Mittagstisch «Ajnos»

Montag bis Freitag ab 11.00  
Uhr, Anmeldung am Vortag  
S. Siegenthaler  
Steinacker 8a  
032 351 21 71

---

## Wengi

---

### Mittagstisch

Ref. Kirchgemeindehaus  
jeden 4. Donnerstag des  
Monats.

Brigitte Antener

032 389 13 16

Infos siehe auch Zeitung  
«reformiert»

## Notruf- einrichtungen

---

### Pro Senectute Region Bern

---

031 359 03 03

[region.bern@be.pro-senectute.ch](mailto:region.bern@be.pro-senectute.ch)

---

### Schweizerisches Rotes Kreuz

---

032 329 32 75

[notrufbienne@srk-biel.ch](mailto:notrufbienne@srk-biel.ch)

Siehe Seite 20

---

### Rehabil AG Aarberg

---

Beratung, Miete und Verkauf

Siehe Seite 19

## Entlastungs- angebote

---

### Entlastungsdienst Kanton Bern, Region Biel-Seeland

---

Betreuung Langzeitkranker  
und Behinderter zur Entlas-  
tung der Angehörigen

032 397 10 01

Siehe Seite 21

---

### Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker FBK Biel/Bienne

---

Angehörige werden entlastet

032 373 30 21

[www.fbk-svam.ch](http://www.fbk-svam.ch)

---

### Pro Mente Sana

---

Beratung und Information bei  
psychischen Erkrankungen für  
Betroffene und Angehörige

Telefonische Beratung:  
0848 800 858 (Normaltarif)

Siehe Seite 22

---

## Altersheim Büren a. A.

---

Tagesaufenthalt mit Betreuung  
und Teilnahme an Aktivitäten  
Lindenweg 15  
3294 Büren a.A.  
032 352 16 16  
heimleitung@  
altersheimbueren.ch  
www.altersheimbueren.ch

---

## Familienhilfe Diessbach

---

Heidi Baumann  
032 351 32 14

---

## Ferienbetten Region Bern

---

www.wohnen60plus.ch  
031 924 11 00

# Besuch- und Begleiddienste

---

## Kirche Diessbach

---

Besuchsdienst  
Franziska Wegmüller  
Dotzigenstr. 25  
3264 Diessbach  
032 351 18 84  
www.kirche-diessbach.ch

---

## Schweizerisches Rotes Kreuz

---

Besuchs- und Begleiddienst  
Einsamkeit durchbrechen, Zeit  
schenken, Gesellschaft leisten  
Siehe Seite 20

# Fahr- und Transport- dienste

---

## Schweizerisches Rotes Kreuz

---

Fahrdienst Region Seeland  
032 341 80 80  
Montag – Freitag  
08.00 – 11.30 Uhr und  
14.00 – 16.00 Uhr  
fahrdienst-seeland@srk-bern.ch

---

## SBB Callcenter

---

Information für Reisende mit  
eingeschränkter Mobilität  
0800 007 102  
sbb.ch/handicap

---

## Behindertentransport Kanton Bern

---

Liste von Taxiunternehmen  
mit rollstuhlgängigen Fahr-  
zeugen in der Region Biel-  
Seeland

### Pro Infirmis Bern

Schwarztorstr. 32

3000 Bern 14

031 387 55 65

bern@proinfirmis.ch

---

## Pro Senectute Kanton Bern

---

Beratung und Beantragung  
des Ausweises zur Benützung  
des Behindertentransportes  
Kanton Bern

031 924 11 00

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

# Hindernisfrei umbauen

---

## Schweizerische Fachstelle für behindertengerechtes Bauen Kanton Bern

---

Beratung, Planungshilfen,  
Broschüren und Merkblätter  
kostenlos erhältlich

031 941 37 07

---

## Schweizerisches Rotes Kreuz

---

Umfangreiche Broschüre  
«Selbständig bleiben im Alter»

058 400 41 11

## Wohnmöglich- lichkeiten

---

### Seniorenwohnungen Burgacker, Büren a. A.

---

[www.pg-immoservice.ch](http://www.pg-immoservice.ch)

### Wohnbaugenossenschaft Daheim, Leuzigen

---

Elf 2,5- und 3,5-Zimmer Woh-  
nungen, altersgerecht gebaut  
Robert Pfister AG,  
Marco Rufer  
031 320 31 62

### Wohnen im Kreuz, Rüti

---

079 339 34 49  
[info@fankhauser-  
bauleitungen.ch](mailto:info@fankhauser-<br/>bauleitungen.ch)

---

### Wohnen 60 plus Pro Senectute, Kanton Bern

---

Die Internetadresse für alle  
Wohnmöglichkeiten in der  
zweiten Lebenshälfte: Von  
Alters- und Pflegeheimen  
über betreutes Wohnen bis  
zur Senioren-WG. Informatio-  
nen über Heimeintritte, Tarife,  
Sozialversicherungen.  
031 924 11 00  
[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)



# Wohnen im Heim

Alters- und Pflegeheime

Umzug ins Heim





# Alters- und Pflegeheime

---

## Alters- und Pflegeheim Lueg is Land AG

---

Solothurnstrasse 6  
3296 Arch  
032 679 08 09  
[www.luegisland-arch.ch](http://www.luegisland-arch.ch)

## Altersheim Büren a.A.

---

3 Standorte:

### Haupthaus

Lindenweg 15  
3294 Büren a.A.  
032 352 16 16

### Villa Pfister

Für BewohnerInnen mit einer  
Demenzerkrankung  
Lindenweg 21  
3294 Büren a.A.  
032 351 28 58

### Schelkerheim

Mauermattweg 1  
3264 Diessbach  
032 351 50 25

[info@altersheimbueren.ch](mailto:info@altersheimbueren.ch)  
[www.altersheimbueren.ch](http://www.altersheimbueren.ch)

---

## Betagtenpflegeverein Biel-Seeland

---

Standort Büren a.A.  
Pfliegewohnungen  
Aarbergstrasse 5  
3294 Büren a.A.  
032 351 40 18  
[www.betagtenpflegeverein.ch](http://www.betagtenpflegeverein.ch)

---

## Tertianum Wohn- und Pflegezentrum

---

Standort Waldhof  
Schulhausstrasse 11  
3293 Dotzigen

Standort Rägeboge  
Schulhausstrasse 17  
3293 Dotzigen

032 545 40 40  
[www.tertianum.ch](http://www.tertianum.ch)

Übersicht über weitere  
Altersinstitutionen im Kanton  
Bern unter:  
[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

# Umzug ins Heim

---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

**Beratungsstelle Lyss**  
Beratung zu Fragen rund um  
den Heimeintritt  
Siehe Seite 10

Freie Betten:  
[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

---

## Brockenstuben

---

Brockenstuben nehmen gut  
erhaltene Gegenstände ent-  
gegen, zum Teil bieten sie  
auch Haus- und Wohnungs-  
räumungen an.

**Brockenstube des  
Frauenvereins Büren a. A.**  
Hauptgasse 20  
3294 Büren a. A.  
Administration:  
Christine Jänsch  
079 850 61 74  
Org. / Räumung:  
Rosmarie Dietrich  
079 424 83 13  
[www.fvbueren.ch](http://www.fvbueren.ch)

Öffnungszeiten:

Di 14.00 – 16.00 Uhr

Mi 09.00 – 12.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

1. und 3. Samstag im Monat  
09.30 – 12.00 Uhr

## Brocki Arch

Auch für Haus- und  
Wohnungsräumungen  
Bürenstrasse  
3296 Arch  
032 679 07 79  
076 584 59 62  
[www.brockiarch.ch](http://www.brockiarch.ch)

## Brockenstube Fundus

Auch für Haus- und  
Wohnungsräumungen  
Hauptstrasse 2  
3263 Bütigen  
032 373 31 54  
032 365 62 40  
[www.brocki-fundus.ch](http://www.brocki-fundus.ch)

## Mittelland-Brocki

Auch für Haus- und  
Wohnungsräumungen  
Solothurnstrasse 180  
2540 Grenchen  
032 645 01 36  
079 386 75 30  
[www.mittelland-brocki.ch](http://www.mittelland-brocki.ch)





# Freizeit

Bewegung und Sport

Kultur, Bildung, Kontakte,  
Gemeinschaft

Ferien

Kurse

Freiwilligenarbeit

# Bewegung und Sport

---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

Kurse Bewegung und Sport  
Programmheft erscheint halb-  
jährlich

032 328 31 11

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

---

## SAC Büren

---

Regelmässige Wanderungen,  
auch solche für SeniorInnen.

Programm unter:

[www.sac-bueren.ch](http://www.sac-bueren.ch)

Anmeldung direkt bei den  
jeweiligen Tourenleitenden

---

## Arch

---

### Seniorenturnen

Alte Turnhalle

Mittwoch 16.00–17.00 Uhr

Hansueli Schlup

032 679 36 10

[schlupis@bluewin.ch](mailto:schlupis@bluewin.ch)

---

### FitGym

Alte Turnhalle

Mittwoch 14.00–15.00 Uhr

---

Marianne Hermann

078 828 18 05

---

## Büetigen

---

Fit im Alter für Frauen  
und Männer

Lindenhalle

Mittwoch 10.00–11.00 Uhr

Monika Arn

032 384 13 03

---

## Büren a.A.

---

Fitness und Physiotherapie

Physio & Cranio Zentrum

Aarbergstr. 5

3294 Büren a.A.

032 355 25 26

[mail@physiocraniozentrum.ch](mailto:mail@physiocraniozentrum.ch)

[www.physiocraniozentrum.ch](http://www.physiocraniozentrum.ch)

---

Fitness und Physiotherapie

Physio Burgacker GmbH

Burgweg 1

3294 Büren a.A.

032 351 49 87

[www.physioburgacker](http://www.physioburgacker)

---

Gesundheitstraining  
für ältere Menschen

Burgerfit Büren a.A. & Arch

079 194 90 68

[info@burgerfit.ch](mailto:info@burgerfit.ch)

### Gemeinsam Spass haben und fit bleiben mit Tanz

Kath. Pfarreizentrum  
Donnerstag 9.30–10.30 Uhr  
Schnuppern auf Anmeldung  
gerne möglich  
Ursula Häni  
032 679 35 93  
u.haeni@gmx.ch

### FitGym

Ref. Kirchgemeindehaus  
Montag 14.00–15.00 Uhr  
Lucia Gobat  
078 646 32 18  
Bodil Schmid  
032 384 46 77

### Turnverein Büren Männerriege

Turnhalle  
Montag 20.15–22.00 Uhr  
Jörg Gerber  
032 351 39 26 / 079 626 18 14

### FitGym für Frauen

Schwerpunkt Rücken  
ref. Kirchgemeindehaus  
Mittwoch 19.30–20.30 Uhr  
Jacqueline Dietrich  
032 351 23 26

### FitGym für Frauen

Turnhalle  
Montag 20.00 – 21.00 Uhr  
Jacqueline Dietrich  
032 351 23 26

### Rückengymnastik

Kath. Pfarreizentrum  
Mittwoch 19.30–20.30 Uhr  
Helene Lang  
076 302 57 64  
malid@bluewin.ch

---

## Diessbach

---

### FitGym

Mehrzweckhalle  
Dienstag 16.45–17.45 Uhr  
Lucia Gobat  
078 646 32 18  
Marianne Herrmann  
078 828 18 05

---

## Leuzigen

---

### Turnen für Seniorinnen

Turnhalle  
Mittwoch 16.00–17.00 Uhr  
Erika Furrer-Rickli  
032 679 39 03

### Männerriege

Turnhalle  
Ältere Senioren  
Mittwoch 19.00–20.30 Uhr

Jüngere Senioren  
Mittwoch 20.30–22.00 Uhr  
Daniel Rüfli  
032 679 38 03

---

## Oberwil

---

FitGym  
Turnhalle  
Donnerstag 10.00–11.00 Uhr  
Lucia Gobat  
078 646 32 18  
Liliane Mosimann  
032 653 30 46

---

## Rüti

---

FitGym  
Turnhalle  
Mittwoch 14.00–15.00 Uhr  
und 15.10–16.10 Uhr  
Marianne Herrmann  
078 828 18 05

## Atmen – Wohlsein

Durch achtsames, spiele-  
risches und dynamisches  
Bewegen rythmischer Atmen  
Innere und äussere Ausgeglichenheit werden gefördert.  
Altes Spritzenhaus  
Freitag 16.45–17.45 Uhr  
Myrtha Renfer  
032 645 44 45

## Bewegungstherapie

Angepasste Bewegungsabläufe helfen Ihnen, Verspannungen und Schmerzen zu lösen und sich freier zu bewegen. Einzel- und Gruppenlektionen nach Vereinbarung.  
Regula Winistörfer  
032 353 73 67

---

## Wengi

---

### Altersturnen

Schulhaus  
Mittwoch 13.30–14.30 Uhr  
Magdalena Stuber  
031 879 04 96

# Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft

---

## Kursangebot Pro Senectute Biel-Seeland

---

Programmheft erscheint  
halbjährlich  
032 328 31 11 oder  
[www.region-bbs.ch](http://www.region-bbs.ch)

---

## Seniorenanlässe

---

Beachten Sie die Publikationen in der Tagespresse, im Anzeiger und in der ref. und kath. Kirchenzeitung.

---

## Senioren-Universität Bern

---

Hochschulstr. 4  
031 631 52 40  
[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)  
[seniorenuni@entwicklung.unibe.ch](mailto:seniorenuni@entwicklung.unibe.ch)

---

## Seniorenkino Bern, Biel, Solethurn

---

[www.cinedolcevita.ch](http://www.cinedolcevita.ch)

---

## Tavolata – gemeinsam kochen, essen und geniessen

---

[www.tavolata.net](http://www.tavolata.net)

---

## Arch

---

Reformierte Kirchgemeinde  
Gesprächsabend für Frauen  
jeden Alters, Männertreffpunkt  
Details im Kirchenboten (KIBO)  
und unter [www.arch-be.ch](http://www.arch-be.ch)  
Fahrdienst  
032 679 24 31  
079 208 12 52  
[margrit.geissbuehler@gmail.ch](mailto:margrit.geissbuehler@gmail.ch)

---

## Bütigen

---

Reformierte Kirchgemeinde  
Nachmittagstreff im Winterhalbjahr, Frühstückstreff,  
Besuchsdienst  
Franziska Wegmüller  
032 351 18 84  
Details in der Kirchenzeitung  
«reformiert» und unter  
[www.kirche-diessbach.ch](http://www.kirche-diessbach.ch)



---

## Büren a. A.

---

**Kellertheater Lindenhof**  
Programm unter  
[www.kellertheater-lindenhof.ch](http://www.kellertheater-lindenhof.ch)  
Peter Wunderli  
079 286 29 83

**Bibliothek Büren a. A.**  
Aarbergstr. 20  
Sekundarschulhaus EG  
032 352 06 25  
[www.bueren.ch/de/bibliothek-bueren](http://www.bueren.ch/de/bibliothek-bueren)  
Öffnungszeiten  
Di 11.00–12.00 / 17.00–19.00 Uhr  
Fr 11.00–12.00 / 18.00–20.00 Uhr  
Sa 9.00–12.00 Uhr

**Seniorennetz Büren a. A.**  
«miteinander.füreinander»  
Vermittlung von kleinen Hilfestellungen und Kontakten für ältere Menschen  
Di und Do 9.00–11.00 Uhr  
079 272 80 87  
[seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch](mailto:seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch)

**Reformierte Kirchgemeinde**  
Details in der Kirchenzeitung «reformiert» und unter [www.kirche-bueren.ch](http://www.kirche-bueren.ch)

**Katholische Kirchgemeinde Pfarreizentrum St. Katharina**  
Details im Pfarreiblatt und unter [www.kathbern.ch/bueren](http://www.kathbern.ch/bueren)

---

## Diessbach

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
Nachmittagstreff im Winterhalbjahr, Frühstückstreff, Besuchsdienst  
Franziska Wegmüller  
032 351 18 84  
Details in der Kirchenzeitung «reformiert» und unter [www.kirche-diessbach](http://www.kirche-diessbach)

---

## Dotzigen

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
Seniorentreff im Bangerterhaus  
Besuchsdienst  
Franziska Wegmüller  
032 351 18 84  
078 801 90 85  
Details in der Kirchenzeitung «reformiert»

**Katholische Kirchgemeinde**  
siehe unter Büren a. A.  
Seite 11

---

## Leuzigen

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
 Frauengruppe, Gesprächskreis,  
 Männertreffpunkt, Seniorenkafi,  
 Besuchsdienst  
 Claudia Affolter  
 079 277 55 13  
 Pfarramt  
 032 679 31 44  
[www.kirche-leuzigen.ch](http://www.kirche-leuzigen.ch)  
 Details im Kirchenboten  
 (KIBO) und unter  
[www.ref.ch/leuzigen](http://www.ref.ch/leuzigen)

## Landfrauen

Witwen-, Witwer- und Allein-  
 stehendennachmittag, Kafi-  
 trinket, Seniorenweihnachts-  
 feier  
 Erika Furrer  
 032 679 39 03

## Jassgruppen

1x pro Woche  
 Donnerstag 13.30 Uhr  
 Restaurant Dézaley  
 032 679 31 70

---

## Oberwil

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
 Kontaktnachmittag (November

bis April) und Kontaktbrunch  
 (Juni bis August), jeweils am  
 2. Mittwoch im Monat  
 Erika Gassmann  
 032 351 10 86  
 Besuchsdienst  
 Kathrin Lanz  
 032 661 03 24  
 Details in der Kirchenzeitung  
 «reformiert» oder unter  
[www.kg-oberwil.ch](http://www.kg-oberwil.ch)

---

## Rüti

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
 Gesprächskreise, Senioren-  
 nachmittag, Weihnachtsfeier  
 am 3. Advent, Besuchsdienst  
 Pfarramt, 032 351 04 84  
 Kellerkino  
 Pfarrhauskeller  
 Herrengasse 4  
 Eintritt frei, Kollekte  
 Details im Kirchenboten (KIBO)  
 oder unter  
[www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti](http://www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti)

## Sonstige Aktivitäten

Seniorenkafi bei Ajnos,  
 2x monatlich  
 Dienstagnachmittag ab 14 Uhr  
 S. Siegenthaler  
 032 351 21 71

---

## Wengi

---

### Reformierte Kirchgemeinde Seniorenachmittag im

Winterhalbjahr

Details in der Kirchenzeitung  
«reformiert» und unter  
[www.wengi-be.ch/dorflieben/  
kirche](http://www.wengi-be.ch/dorflieben/kirche)

---

## Ferien

---

### Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

032 328 31 11  
[www.region-bbs.ch](http://www.region-bbs.ch)

---

### Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

---

Liste von ca. 40 empfohlenen  
Hotels , Pensionen, Heim-  
stätten und Ferienhäusern in  
der Schweiz und im nahen  
Ausland, mit Angaben zu  
Lage, Ausstattung, Komfort  
der Zimmer, Preise, Referenz-  
adressen

Erhältlich unter 031 340 24 24  
[www.refbejuso.ch](http://www.refbejuso.ch)

---

### Reformierte Kirchgemein- den Bütigen / Buswil / Diessbach / Dotzigen

---

#### Ferien 60plus

Information auf den Pfarräm-  
tern (siehe Seite 11) und in der  
Kirchenzeitung «reformiert»

---

### Reformierte Kirchgemein- den Arch / Leuzigen / Rüti

---

#### Seniorenferien

Information auf den Pfarräm-  
tern (siehe Seite 11) und im  
Kirchenboten (KIBO)

---

### Reformierte Kirchgemein- den Wengi

---

#### Seniorenferien

Information auf den Pfarräm-  
tern (siehe Seite 11) und in der  
Kirchenzeitung «reformiert»

## Kurse

Für Angebote beachten Sie die Tagespresse, den Gemeindegeldanzeiger, die reformierte und katholische Kirchenzeitung sowie die Angebote der Altersbeauftragten in den Gemeinden.

---

### Seniorenuniversität

---

siehe Seite 40

---

### Pro Senectute

---

**Angebot verschiedener Kurse**  
 Programmheft erscheint halbjährlich

Beratungsstelle Lyss  
 Steinweg 26  
 3250 Lyss  
 032 328 31 11  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

---

### Büro für Mobilität AG

---

**Kurse zum Umgang mit Billettautomaten für Bus und Bahn**  
 Auskunft:  
 Pro Senectute Biel  
 032 328 31 11

---

### Landfrauenverein Diessbach

---

Erika Kummer, Präsidentin  
 032 351 50 65  
[www.landfrauenverein-diessbach.ch](http://www.landfrauenverein-diessbach.ch)

## Freiwilligenarbeit

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? Die aufgeführten Organisationen suchen Freiwillige für unterschiedliche Aufgaben.

---

### Pro Senectute

---

**Freiwilligenarbeit**  
 032 328 31 11  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

---

### Benevol Freiwilligenarbeit

---

**Agentur für Freiwillige**  
 Bahnhofstr. 30  
 2502 Biel  
 032 322 36 16  
[www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)

---

## Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker (FBK)

---

Region Biel  
032 373 30 21  
www.fbk-svam.ch

---

## Altersheim Büren a. A.

---

Verschiedenste Aufgaben für Freiwillige  
Leiterin Aktivierung  
032 351 47 11

---

## Seniorennetz Büren a. A. «miteinander.füreinander»

---

Verschiedene Einsätze: Begleitung beim Einkaufen oder Behördengängen, Besuche, Spaziergänge, einfache Hausarbeiten, Spielen, Jassen usw.  
079 272 80 87  
seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch

---

## Schweizerisches Rotes Kreuz

---

Besuchs- und Begleitdienst  
032 329 32 78  
www.srk-bern.ch

---

## Frauenvereine

---

Verschiedenste Bereiche, rufen Sie an:

**Bütigen**  
Claudia Sollberger  
032 384 88 88

**Büren a. A.**  
Yvonne Erlacher  
032 351 52 68

**Diessbach**  
Erika Kummer  
032 351 50 65

**Dotzigen**  
Pia Maurer  
032 351 25 05

---

## Reformierte und katholische Kirche

---

Die reformierte und die katholische Kirche freuen sich über neue Freiwillige. Erkundigen Sie sich bei den Pfarrämtern (siehe Seite 11)

# Impressum

**Herausgeber:**

Regionale Alterskommission der Gemeinden Arch, Bütigen,  
Büren an der Aare, Diessbach, Dotzigen, Leuzigen, Oberwil,  
Rüti, Wengi

**Layout:**

Unum Design GmbH, Büren a. A., [www.unumdesign.ch](http://www.unumdesign.ch)

**Auflage:**

2000 Ex.

**Aktualisierte Version:**

2022





01/2022

